



Institut de Rythmique Jaques-Dalcroze
53 rue H. Wafelaerts à 1060 Bruxelles
02/537.47.93.
officedalcroze@gmail.com

ÉPREUVES D'ADMISSION Version Mai 2026

Formation diplômante intensive en Rythmique ou Expression corporelle FIR & FIEC

Études en pédagogie artistique (horaire journée jusqu'à 14h + stages pratiques horaire académie)

ATTENTION : Un titre pédagogique est requis pour accéder à cette formation

Notre mission

Formation de futurs enseignants de rythmique et d'expression corporelle sur base de la méthodologie d'Émile Jaques-Dalcroze.

Acquisition d'un bagage artistique polyvalent qui allie musique et mouvement.

Au terme de la formation, un diplôme de professeur de rythmique ou d'expression corporelle est délivré.

Ce diplôme est reconnu par l'enseignement artistique à horaire réduit pour donner cours dans les académies de musique et des arts de la parole (ESAHR)

Il permet aussi d'enseigner en tant que maître d'éducation musicale dans les écoles (selon les critères ci-dessous)

Titre reconnu comme un titre en pénurie (TP) pour les cours généraux d'éducation musicale dans le degré inférieur et supérieur en secondaire

Titre suffisant (TS) et pénurie (TP) en « Maître d'éducation musicale » en primaire

Il permet également d'être professeur pour le module Rythme dans le cours de formation musicale dans les académies si celui-ci est organisé en modulaire

Horaires pour le mois de juin

Mardi 30 juin 2026 9h à 16h	Jeudi 2 juillet 2026 9h à 16h
Participation obligatoire à certains cours principaux. Coaching pour les épreuves du jeudi.	Épreuve didactique, présentation des épreuves musicales ou corporelles et entretien personnel.

Horaires pour le mois de septembre

Mardi 08 septembre 2026 9h à 16h	Jeudi 10 septembre 2026 9h à 16h
Participation obligatoire à certains cours principaux. Coaching pour les épreuves du jeudi.	Épreuve didactique, présentation des épreuves musicales ou corporelles et entretien personnel.

Dossier d'admission

à envoyer à officedalcroze@gmail.com pour le :
lundi 29 juin au plus tard (session de juin)
lundi 07 septembre au plus tard (session de septembre).

- Copie de la carte d'identité
- Curriculum vitae
- Lettre de motivation

Épreuves d'admission en Rythmique	Épreuves d'admission en Expression corporelle
<p data-bbox="300 524 632 555" style="text-align: center;"><u>Épreuves à présenter le jeudi</u></p> <p data-bbox="124 593 799 685">Le piano étant l'outil principal du professeur de rythmique, un certain niveau de piano est requis afin d'intégrer les études en rythmique.</p> <p data-bbox="124 723 660 754">Si le piano est déjà votre instrument principal :</p> <ul data-bbox="172 757 799 1111" style="list-style-type: none">- Une pièce au piano à choisir dans la liste des morceaux imposés (voir annexe 1)- Une deuxième pièce au piano au choix libre (jazz, variété, classique, etc.)- Improvisation au piano sur les touches noires avec un motif rythmique donné (voir annexe 1)- Une présentation au clavier d'enchaînements cadentiels I – V – I (voir annexe 1)- Une épreuve de lecture de notes chantée avec possibilité d'une courte préparation le jour-même- Épreuve didactique (voir annexe 3) <p data-bbox="124 1144 671 1176">Si le piano n'est pas votre instrument principal :</p> <ul data-bbox="172 1178 799 1532" style="list-style-type: none">- Une pièce dans votre instrument principal (à nous soumettre à l'avance)- Une pièce au piano au choix libre (jazz, variété, classique, etc.)- Improvisation au piano sur les touches noires avec un motif rythmique donné (voir annexe 1)- Une présentation au clavier d'enchaînements cadentiels I – V – I (voir annexe 1)- Une épreuve de lecture de notes chantée avec possibilité d'une courte préparation le jour-même- Épreuve didactique (voir annexe 3)	<p data-bbox="1002 524 1334 555" style="text-align: center;"><u>Épreuves à présenter le jeudi</u></p> <ul data-bbox="874 593 1501 853" style="list-style-type: none">- Une composition personnelle de 3 minutes en solo, sans engin ni installation, prouvant 5 années de formation corporelle (la discipline corporelle est laissée au choix du ou de la candidate et l'utilisation de musique est permise)- Exercices à réaliser à partir d'une vidéo (voir annexe 2) et à présenter le jour de l'admission- Épreuve didactique (voir annexe 3)

<https://youtu.be/TinPKW3coMY>

Le but de cette épreuve est double. Elle nous permet de voir comment vous exploitez une consigne donnée et quel est votre niveau en mouvement et en expressivité, mais elle a également pour but de vous donner un aperçu de ce qu'est l'expression corporelle à l'Institut Dalcroze. C'est en effet un cours qui développe le langage corporel, qui fonctionne en fait un peu comme le langage verbal.

Exemple de phrase en langage verbal :

La phrase de base contient un sujet + un verbe : « La porte s'ouvre ».

Ensuite, plus on rajoute d'éléments, plus elle devient expressive : « La lourde porte en bronze s'ouvrit lentement sur une vaste salle décorée de fresques flamboyantes, qui projetaient de la lumière jusque dans le couloir ».

Le corps fonctionne sensiblement de la même manière.

La phrase de base contient également un « sujet » (une partie du corps, par exemple) et un « verbe » (une action).

Dans la vidéo, nous vous montrons quelques exemples : La tête tombe / le coude dessine un cercle / le pied droit fait un pas.

Ensuite, nous montrons comment enrichir ces phrases par l'ajout de compléments (formes / émotions / rythme / espace)

Consignes pour le travail :

Réalisez le même travail que dans l'exemple présenté dans la vidéo **mais** au départ d'autres mouvements. Cinq au total. Trois imposés et deux au choix :

- 1 Les bras s'ouvrent.
- 2 Le bassin tourne.
- 3 Le genou droit se lève.
- 4 (Au choix)
- 5 (Au choix)

Pour chacun de ces mouvements de base (corps + action), vous inventez vos propres variations

- De forme
- D'émotion
- De rythme
- D'espace

Remarque importante : l'ajout d'un paramètre peut amener une modification inattendue du mouvement... Laissez-vous inspirer librement par le nouveau paramètre...

Cette petite pièce développera un propos, un sens. Merci de lui donner un titre.

Le tout sera constitué des 5 mouvements de base avec leurs 4 variations = 25 mouvements.

Tenue : être en habits souples et pas trop amples.

Annexe 3 : Épreuve didactique :

Animer un exercice d'expression corporelle / de rythmique selon la conception que vous en avez actuellement. L'objectif n'est pas d'évaluer votre connaissance de la « définition » de l'expression corporelle / de la rythmique mais de tester vos capacités d'animation ainsi que votre méthodologie pour "faire apprendre".

Durée : max 15'

Participants : ceux présents à l'audition toutes sections confondues.

L'exercice doit être rédigé (lisiblement si manuscrit) et remis au début de la journée à la Directrice.

Il convient d'explicitier les consignes, les objectifs et tout ce qui vous semblera utile à la bonne compréhension de l'exercice.

Vous serez évalués sur :

- Votre capacité à proposer un exercice selon les critères demandés.
- Votre capacité à rédiger un déroulement d'exercice avec suffisamment d'éléments pour qu'il soit explicite à la lecture.
- Votre capacité à donner concrètement des consignes claires et compréhensibles à un groupe d'adultes bienveillants à votre égard.
- Votre présence pédagogique et attitude face à un groupe d'apprenants.

Bon travail,

L'équipe des professeures et professeurs de l'Institut Jaques-Dalcroze